



Mujeres GV

ORIGEN DE LA ANSIEDAD



- 
- ¿Cuál es su origen?
 - ¿Lo creamos en nuestro ser?
 - ¿Proviene de nuestro Dios?



NO ¡ NO PROVIENE DE DIOS!

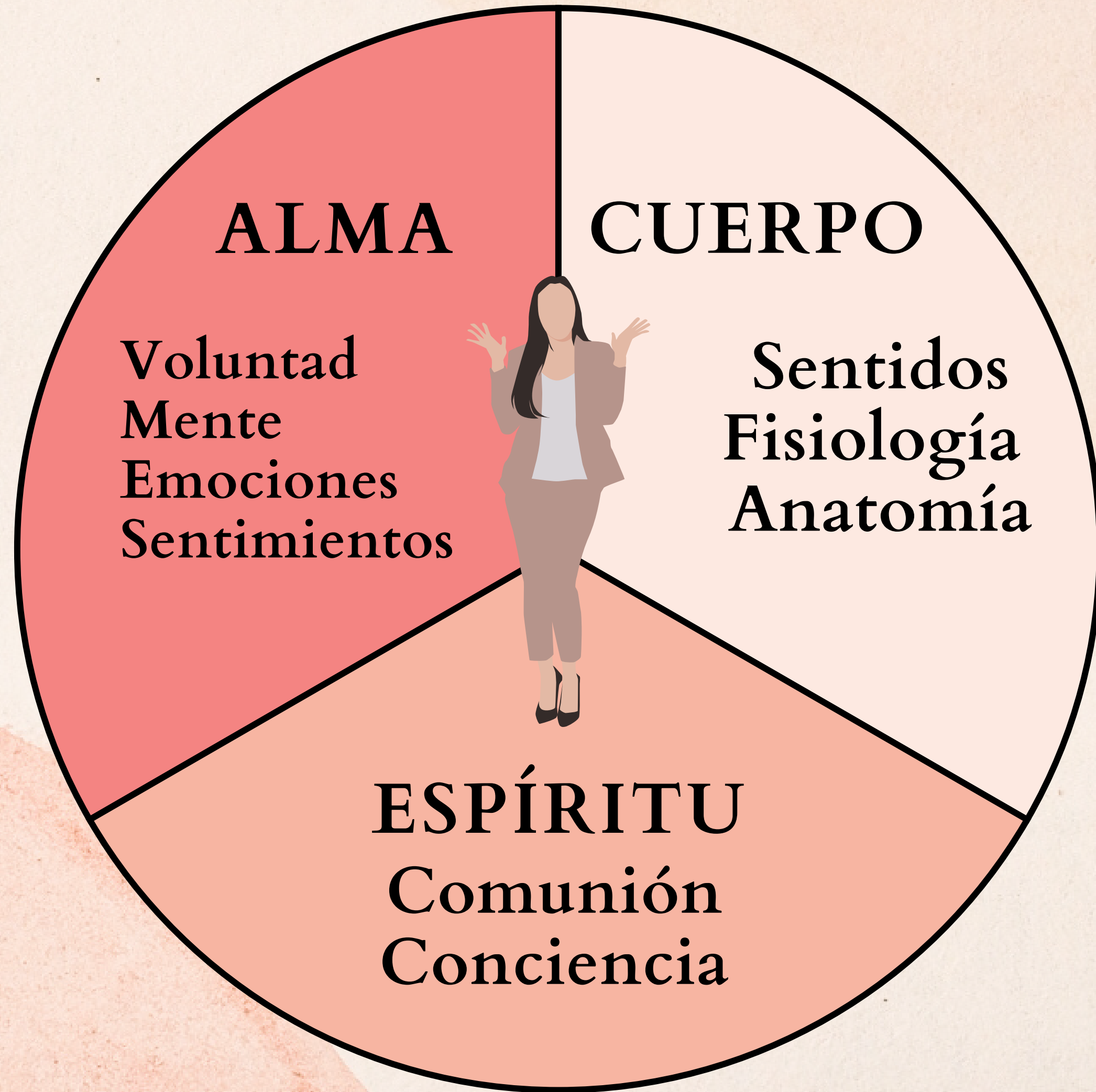




2a. Tim 1:7

**7 Porque no nos ha dado
Dios espíritu de cobardía,
sino de poder,
de amor y
de dominio propio.**





ALMA

Voluntad
Mente
Emociones
Sentimientos

CUERPO

Sentidos
Fisiología
Anatomía

ESPÍRITU

Comunión
Conciencia





¿ QUÉ CAUSA LA ANSIEDAD ? (origen)

- Nuestros Temores
- Carencia de FE o confianza
- Pensamientos Equivocados



2

LA ANSIEDAD NO ES UN PECADO

- No debe permanecer en nosotras
- No debe tener un efecto negativo
- Tenemos que enfrentarla y lidiar con los pensamientos y sentimientos que la producen.



3

LA ANSIEDAD VA ENCONTRA DE LO QUE DICE LA ESCRITURA

MATEO 6:25

Por lo tanto, yo les digo: No se preocupen por lo que han de comer o beber para vivir, ni por la ropa que necesitan para el cuerpo. ¿No vale la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa?

MATEO 6:26-29

26 Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? 27 ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?

28 Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; 29 pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos.

MATEO 6:30-34

30 Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? 31 No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? 32 Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas.

33 Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.

34 Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal.

- **Esta causará desanimo**
- **El ha prometido saciar nuestras necesidades**



RESULTADO

- **Desenfoca nuestros pensamientos**
- **Disminuye la productividad**
- **Afecta nuestras relaciones**
- **Se toman malas decisiones**
- **Desperdicio de tiempo y energía**
- **Nos roba la Paz**



4

ENTENDIENDO

2a. Corintios 10:5

5 derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo,

ARGUMENTOS

- ASI SOY YO !!
- NO PUEDO!!
- NO HAGO DAÑO A NADIE!!
- PORQUÉ LA MUJER NO SE LIBERA COMO EL HOMBRE?

**ALTIVEZ
Y
ORGULLO**


DERRIBANDO ARGUMENTOS

- ACCION VIOLENTA
- RENDICIÓN Y HUMILLACIÓN
- RECONOCIMIENTO DE LA SABIDURIA DE DIOS
- ROMANOS 9:20
- "BARRO AL ALFARERO"



ROMANOS 9:20

20 Mas antes, oh hombre, ¿quién eres tú, para que alterques con Dios? ¿Dirá el vaso de barro al que lo formó: Por qué me has hecho así?



CAUTIVO TODO PENSAMIENTO A LA OBEDIENCIA A CRISTO

- **Analizar los pensamientos**
ponerlos a la luz de la palabra
- **Actuar ante los pensamientos**
deternerlos antes de ser enraizados



5

TENER PRESENTE

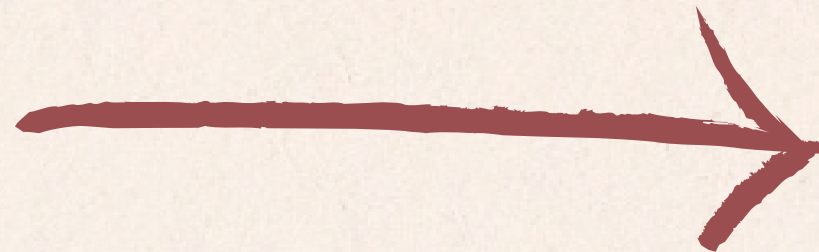
- Dios no está ajeno a nuestra ansiedad

1 Pedro 5:7

7 echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.

- Vivimos por Fe no por Vista

Vista



Panorama

fe



Promesas



PROVERBIOS 3:5-8




Confía en el Señor de todo corazón
y no te apoyes en tu propia inteligencia.

6 Reconócelo en todos tus caminos
y él enderezará tus sendas.

7 No seas sabio en tu propia opinión;
más bien, teme al Señor y huye del mal.

8 Esto infundirá salud a tu cuerpo
y fortalecerá tus huesos.



TIPO DE CORAZÓN

Argumentos

DERRIBAR CON LA PALABRA DE DIOS Y PODER LLEVAR CAUTIVO LOS PENSAMIENTOS, A CRISTO

Activo – (Yo soy mejor)
Minusvalía
Todopoderosa
Omnisciente

Ejem: Soy la única o la que debe solucionar los problemas

- Me preocupo porque soy mamá
- Me quedaré sin trabajo
- Sin esposo
- Sin dinero
- Es que no me considera
- No me valora
- No me perdona
- No sabe quién soy
- Miedo o temor

- Dios tiene cuidado de mi
- Dios me valora
- Me fío en Dios
- Mi criterio no es mejor que el de Dios
- No me quedaré en mi opinión porque no soy sabia